

# Diëtiste



## Vragen over eten en drinken?

'Thuis hebben wij strijd aan tafel en is het echt geen gezellig moment. Wat kan ik daar aan doen?'

'Mijn dochter heeft vaak last van verstopping en harde ontlasting. Zijn bananen wel goed voor haar of kan ik beter een appel geven?'

'Het gewicht van mijn dochter blijft maar stijgen en we hebben geen idee hoe dit kan. Heb je tips hoe we hier wat aan kunnen doen?'

Eten en drinken doen we allemaal. En als ouder wil je graag dat je kind lekker én gezond eet. Dat gaat gelukkig ook best vaak goed! Maar soms loop je als ouder toch tegen problemen aan. Zo kun je je zorgen maken of je kind wel genoeg eet, kan je zoon of dochter vervelende buikpijn of verstopping hebben of blijft het gewicht maar sneller stijgen dan gewenst. In deze (en andere) gevallen kan ik misschien helpen!

Voor meer informatie zie onze website: [www.lijfstijldietisten.nl](http://www.lijfstijldietisten.nl)

T: 06-19181651

E: [info@lijfstijldietisten.nl](mailto:info@lijfstijldietisten.nl)

Graag tot ziens,

Monique Ammerlaan-Groenewegen, (kinder)diëtist